

Ayurveda

Jedes 3. vollständige Wochenende im Monat

Ein herzliches Willkommen ...

wir, das Ayurveda-Team Maria und Beate, bieten Ihnen im Kurhotel Bad Staffelstein ayurvedische Behandlungen auf eine authentische und qualitativ hochwertige Art und Weise.

Unser Anliegen ist es, Ihnen durch unsere individuellen Massagen einen besonders schönen und erholsamen Aufenthalt im Kurhotel zu gestalten. Gleichzeitig möchten wir Ihnen auf diese Weise ein kleines Fenster in die Welt des Ayurveda öffnen.

Ayurveda ist das älteste uns überlieferte und noch lebendige Gesundheitssystem. Übersetzt bedeutet es das „Wissen vom Leben“.

Es beleuchtet alle Aspekte und Bereiche des Lebens. Ayurveda strebt an, unsere Gesundheit auf allen Ebenen zu erhalten und zu fördern sowie Krankheit zu vermeiden oder zu heilen.

„Ayurveda ist das Wissen, das aufzeigt, welche Tätigkeiten und Gewohnheiten geeignet oder ungeeignet, Glück bringend oder traurig sind, was Zufriedenheit oder Kummer schafft und was die Lebensdauer verlängert“ (Caraka Samita)

Wenn Sie den Wunsch verspüren, noch mehr über Ayurveda zu erfahren, sind wir gerne bereit, Ihnen einige Anregungen und Tipps für Ihren Alltag mit auf den Weg zu geben. Selbstverständlich können die Anwendungen eine ärztliche Behandlung nicht ersetzen.



Unsere ayurvedischen Massage-Klassiker:

Padhabhyanga

ayurvedische Fußmassage, ca. 60 min 64,00 €

Abhyanga

ayurvedische Ganzkörpermassage

Dauer ca. 90 min 94,00 €

Dauer ca. 110 min 104,00 €

als Synchronmassage mit 4 Händen 75 min 119,00 €

Unser komplettes Leistungsspektrum und alle Termine finden Sie im Internet unter www.kurhotel-staffelstein.de.

Für die ayurvedischen Behandlungen ist ein separater Bereich neben dem Schwimmbad reserviert. Dort können wir uns voll auf Sie und Ihre Bedürfnisse konzentrieren. Bitte haben Sie Verständnis, dass das Angebot 2012 vorerst nur an jedem 3. Samstag und Sonntag eines jeweiligen Monats zur Verfügung steht (Zusatztermine und saisonale Aktionen auf Anfrage).

Terminvereinbarungen und weitere Informationen unter der Telefon-Nummer 09573 / 3883.

Wir würden uns freuen, Ihr Interesse geweckt zu haben und Sie mit ayurvedischen Massagen verwöhnen zu dürfen. Lassen Sie sich überraschen! Sie begegnen nicht nur der Welt des Ayurveda, sondern auch zwei erfahrenen Therapeutinnen, die Sie mit viel Enthusiasmus und Zuwendung behandeln.

Maria & Beate



2012

www.**physio**vital.de